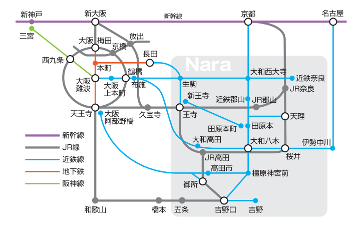
奈良へのアクセス

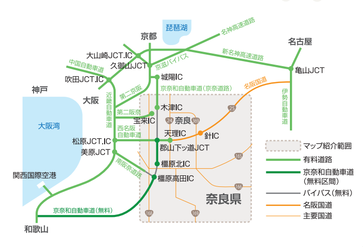
鉄道アクセス

- **京都から**
  - JR京都→JR奈良 約45分
  - 近鉄京都→近鉄奈良 特急約35分、急行約45分
  - 近鉄京都→飛鳥 約65分
  - 近鉄京都→吉野 約100分
- **大阪から**
  - JR大阪→JR奈良 約50分
  - 大阪難波→近鉄奈良 約40分
  - 大阪阿部野橋→飛鳥 特急約40分、急行約45分
  - 大阪阿部野橋→吉野 特急約75分、急行約95分
- **和歌山から**
  - JR和歌山→JR奈良 約1時間50分



自動車アクセス

- **京都から**
  - 京奈和自動車道（城陽IC）→京奈和自動車道（木津IC）→国道24号→奈良 約23km
- **大阪から**
  - 阪神高速東大阪線→第二阪奈有料道路→奈良 約30km
  - 阪神高速松原線→西名阪自動車道（郡山IC）→国道24号線→奈良 約50km
  - 阪神高速松原線→阪和自動車道（美原JCT）→南阪奈道路→国道165号大和高田バイパス→橿原 約40km
- **和歌山から**
  - 阪和自動車道（和歌山IC）→第二阪奈有料道路/国道308号→奈良 約95km
  - 京奈和自動車道（橋本IC）→国道24号（郡山南IC）→奈良 約85km



レンタサイクルのご案内

奈良県観光の際には レンタサイクルを利用しよう!

奈良県内の主要駅近隣にはレンタサイクルのポートがたくさんあります。電車で奈良に来て、そのまま駅の近くからレンタサイクルを利用したり、自家用車で来て、駐車場のそばのポートを利用したり。ご自身に合った使い方で、快適に観光スポットを巡ってください。

詳しくは、「奈良県自転車利用総合案内サイト」をご確認ください。
http://nara-cycling.com/omotenashi/rental/

奈良県自転車条例

奈良県では令和2年4月1日に自転車条例（奈良県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例）が施行されました。

① 自転車保険への加入が**義務化**

自転車事故の被害者救済や加害者の経済的負担の軽減を図るためです。万が一の事故の時に自分と相手を守るため、必ず自転車損害賠償責任保険に加入しましょう。

② 高齢者（65歳以上）は 自転車乗車中のヘルメットの着用が**努力義務化**

自転車乗車中の死亡事故の多くは頭部損傷によるもので、その3分の2を65歳以上の高齢者が占めています。自身の命を守るために、ヘルメットを着用するようにしましょう。

まちの自転車屋さん

奈良県自転車利用総合案内サイトに、奈良県下の自転車屋さんの一覧を掲載しています。市町村別に検索でき、ロードバイク、マウンテンバイク、シティサイクルなどの取り扱い車種も一目でわかります。出張対応している自転車屋さんもありますので、マシントラブルの際にもお役立てください。

詳しくは、「奈良県自転車利用総合案内サイト」をご確認ください。
http://nara-cycling.com/omotenashi/shop/

主要施設の連絡先

観光案内所

名称	電話番号	場所	窓口案内時間	定休日
奈良県観光インフォメーションセンター	0742-27-2003	奈良市春日野町16番地	9時～18時	年中無休（夢風ひろばの休業日に準じる）
近鉄奈良駅総合観光案内所	0742-24-4858	近鉄奈良駅ビル1階	9時～21時	年中無休（年末年始変更あり）
JAならけんまほろばキッチン内観光案内所	0744-23-1334	橿原市常磐町605−1	9時～17時	年末年始休業（まほろばキッチンの休業日に準じる）

主要公共交通機関

名称	電話番号
JR西日本お客様センター（京阪神）	0570-00-2486
近鉄旅客案内テレフォンセンター	050-3536-3942
奈良交通テレフォンセンター	050-3369-6629
日本道路交通情報センター（奈良）	0742-34-1141
奈良県タクシー協会	0743-57-0073

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

#7119

ダイヤル回線・IP電話からは0744-20-0119へおかけください。

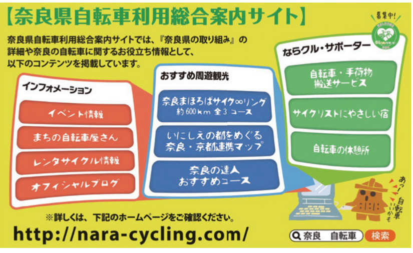
救急車を呼んだ方がいいの？　病院で診察を受けるべき？
応急手当の仕方がわからない？　近くの医療機関が知りたい？
等の場合は、お電話をおかけください。
24時間受付。相談員や看護師が電話でアドバイスします。

京奈和自転車道とは

京奈和自転車道とは、京都嵐山から和歌山港に至る延長約180kmの自転車道で、奈良県内延長約75kmについて、統一された案内サインや路面標示等が整備されています。
京奈和自転車道と既存のならクル※を使うことで、県内のみならず京都・奈良・和歌山間の広域周遊観光を楽しむことができます。あなたも古都の風を感じながら、自転車の旅に出かけてみませんか?

※ならクル:奈良の魅力を楽しめる全31の個別ルート、延長約600kmのサイクリングルート「奈良まほろばサイク∞リング」の略称。

関連WEBサイト



【奈良県自転車利用総合案内サイト】

奈良県自転車利用総合案内サイトでは、『奈良県の取り組み』の詳細や奈良の自転車に関するお役立ち情報として、以下のコンテンツを掲載しています。

- インフォメーション
  - イベント情報
  - まちの自転車屋さん
  - レンタサイクル情報
  - オフィシャルブログ
- おすすめ周遊観光
  - 奈良まほろばサイク∞リング 約600km 全3コース
  - いにしえの都をめぐる 奈良・京都連携マップ
  - 奈良の達人 おすすめコース
- ならクル・サポーター
  - 自転車・手荷物搬送サービス
  - サイクリストにやさしい宿
  - 自転車の休憩所

※詳しくは、下記のホームページをご確認ください。
http://nara-cycling.com/
奈良　自転車　検索

募集中!
あっ!自転車かも

京都府の自転車道

京都府内の自転車道について、ルートや周辺の観光施設等を紹介しています。
http://www.pref.kyoto.jp/doroke/bic-index.html

和歌山県サイクリング総合サイト

和歌山県内のおすすめサイクリングコースや周辺観光施設、お役立ち情報、和歌山県の自転車利用促進の取り組み等について発信しています。
http://wave.pref.wakayama.lg.jp/cycling/

免責事項

- ●ルートは、自転車専用道ではなく、一般の道路を設定しています。交通ルールに従って、歩行者、自動車に十分に注意して走行してください。また、高原ルートの一部などでは、冬期に凍結の可能性がありますので、ご注意ください。
- ●今後、各ルートに、案内誘導・注意喚起サインを設置していく予定ですが、現地の状況などによって、ルートが変更になる可能性もありますのでご了承ください。
- ●本マップで紹介するサイクリングルート、ならクルサポーターに関する情報は、令和3年2月時点のものです。

問合せ先

奈良県 県土マネジメント部 道路建設課 自転車・交通環境係
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 Tel.0742-27-8667

令和3年4月 発行

Kyoto Nara Wakayama
CYCLING MAP
サイクリングマップ

京奈和自転車道
奈良エリア

2021年 4月作成 奈良県

観光地情報

京都府

1 渡月橋　写真提供：ピクスタ

2 さくらであい館

3 石清水八幡宮

4 流れ橋（上津屋橋）

奈良県

5 平城宮跡　写真提供：一般財団法人 奈良県ビジターズビューロー

6 唐招提寺　写真提供：一般財団法人 奈良県ビジターズビューロー

7 薬師寺　写真提供：一般財団法人 奈良県ビジターズビューロー

8 郡山城跡

9 五輪塔覆堂

10 栄山寺　写真提供：一般財団法人 奈良県ビジターズビューロー

和歌山県

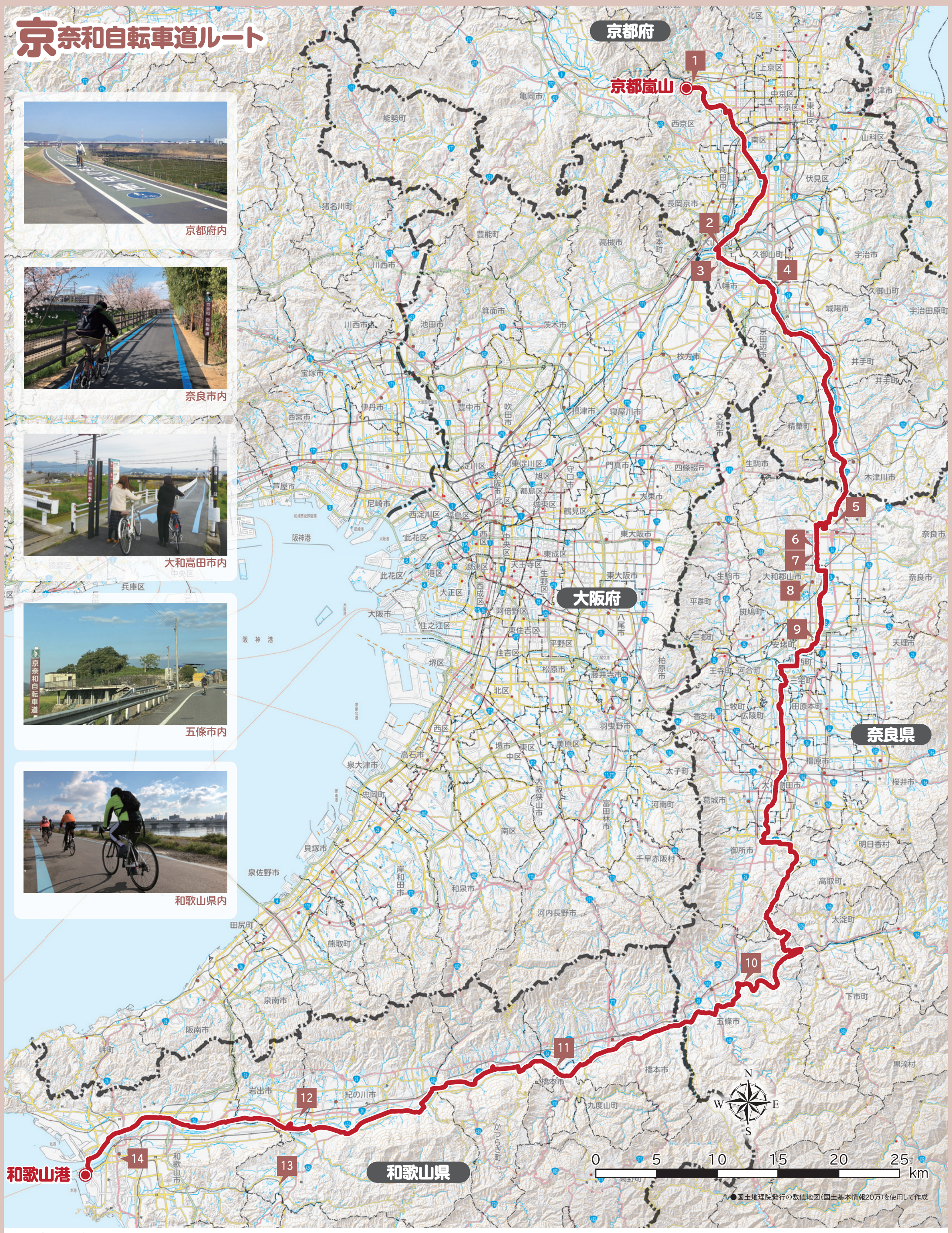
11 道の駅 柿の郷くどやま

12 道の駅 紀の川万葉の里　写真提供：（公社）和歌山県観光連盟

13 貴志駅（たま駅長）　写真提供：ピクスタ

14 和歌山城

京奈和自転車道ルート



京都府内

奈良市内

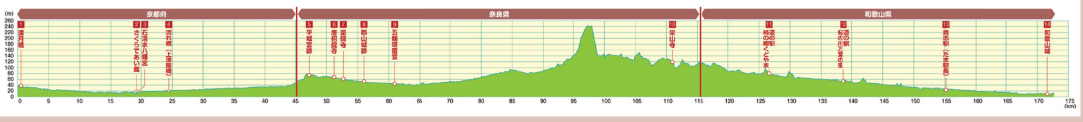
大和高田市内

五條市内

和歌山県内

●国土地理院発行の数値地図（国土基本情報20万）を使用して作成

京奈和自転車道ルート高低差図



ならクルサポーター

ならクル・サポーターは随時募集中です

自転車利用者の皆様が、快適に奈良を楽しんでいただけるように、自転車利用者を「おもてなし（サポート）」していただける企業・団体を「ならクル・サポーター」とし、おもてなしサービスの充実を図っています。
現在、「自転車の休憩所」「サイクリストにやさしい宿」「手荷物配送サービス」「自転車搬送サービス」などに取り組んでいます。

サイクルステーション

- 奈良県での自転車周遊観光の起終点となり、サイクリストが安心して利用できる、県が認定したサイクルステーションです。
- 主なサービス
  - ❶駐輪スペースの確保　❷トイレの提供　❸空気入れの貸出
  - ❹自転車メンテナンススペース提供　❺更衣室の利用　❻シャワールームの利用

県立橿原公苑 ジョギング&サイクリングステーション

奈良県橿原市畝傍町 53 番地
☎0744-22-2462
定休日 12/28 ～ 1/4
営業時間 6:30 ～ 21:30
サイクルステーション、ストレッチルーム、サロン、更衣室等が設けられています。吉野・明日香方面への周遊観光の拠点にご利用ください。

まほろば健康パーク スイムピア奈良

奈良県大和郡山市宮堂町 310 番地
☎0743-57-2782
定休日 第 2 第 4 火曜日、12/28 ～ 1/4、メンテナンス休館日
営業時間 【月～土】9:00 ～ 22:00
【日・祝】9:00 ～ 21:00
休憩スペースやシャワー等を利用できます。工具の貸出、サイクリング時の手荷物の一時預かり等のサービスもあります。

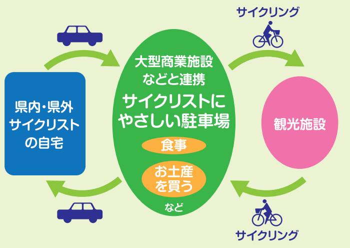
平城宮跡歴史公園 天平みはらし館

奈良県奈良市二条大路南 4-6-1
☎0742-35-8201
定休日 月曜日
12/28 ～ 1/4
営業時間 9:00 ～ 17:00
平城宮跡を一望できる展望デッキ、周遊のためのジョギング・サイクリングステーション、更衣室、レンタサイクル貸出所等を兼ね備えた施設です。

※サイクルステーションに関する詳細情報は「奈良県自転車利用総合案内サイト」をご確認ください。
http://nara-cycling.com/omotenashi/terminal/

サイクリストにやさしい駐車場

- 県外・県内から車で来訪される自転車利用者の皆様に、サイクリスト用の駐車場を提供していただける施設として、「サイクリストにやさしい駐車場」を認定しています。
- 主なサービス
  - 無料駐車場　飲食　物販　シャワーもしくは温浴施設



※登録している施設はこちらをご確認ください。
http://nara-cycling.com/omotenashi/parking/

安全利用の心得

自転車安全利用 五則

安全にサイクリングを楽しむために、以下のルールを守りましょう。

①自転車は、車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行
③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
④安全ルールを守る
- ●飲酒運転禁止 ●二人乗りは禁止
- ●並進は禁止 ●夜間はライトを点灯
- ●信号を守る ●交差点での一時停止・安全確認

⑤子供はヘルメットを着用

自転車に関する交通ルールについては、警察庁のホームページをご確認ください。
https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html

自転車の休憩所

- 自転車利用者の皆様が、サイクリング中に気軽に立ち寄って休憩していただける場所として、「自転車の休憩所」を認定しています。
- 以下のサービスを無料で受けることができます。

	必須サービス			追加サービス	その他
	トイレ	駐輪スペース	スポーツサイクル対応空気入れの貸出	スポーツサイクル対応ラックの設置	休憩スペースなど
道の駅	●	●	●	●	
公共施設	●	●	●	●	
「地の味 土の香」農産物直売所	●	●	●	●	修理対応
イオン店舗・イオンバイク	●	●	●	●	休憩スペースあり
飲食・物販店等	●	●	●		
ミニストップ	●	●	●		休憩スペースあり
ローソン	●	●	●	●	
ファミリーマート	●	●	●		休憩スペースあり
セブンイレブン	●	●	●		イートインスペースあり

※空気入れは一般的な自転車向けの英式バルブの他、スポーツ車向けの仏式・米式バルブを用意しています。
※施設によって提供サービスが異なります。詳しくは「奈良県自転車利用総合案内サイト」に掲載されている一覧をご確認ください。
http://nara-cycling.com/omotenashi/resting-place/

サイクリストにやさしい宿

- 奈良県には自転車旅行を安心して楽しめる宿がたくさんあります。
- サイクリストにやさしい宿は、自転車を安心して屋内に保管でき、自転車搬送サービスの取り次ぎが可能な宿泊施設です。

自転車を安心して屋内に保管

- そのままの状態で、一般客の立ち入らない施錠可能な場所や目の届く玄関やロビーなどで保管可能です。
- そのままの状態、もしくは輪行袋等に収納した状態で、客室に持ち込みが可能です。

自転車搬送サービスの取り次ぎが可能

- 宿泊者が事前に送る自転車の受け取りや一時保管、滞在後の自転車の発送等を取り次ぎます。

その他、右記の『おもてなしサービス』の提供があります

- メンテナンススペースの提供
- 手荷物一時お預かり
- スポーツサイクル対応空気入れの貸出
- シャワー・風呂の一時利用

※宿泊施設によってご利用いただけるサービス内容が異なります。詳しくは「奈良県自転車利用総合案内サイト」に掲載されている一覧をご確認ください。

その他、自転車搬送用の梱包箱のレンタルや取り次ぎを行える窓口を増やすなど、利便性の向上に取り組んでいます。
詳しい更新情報は奈良県自転車利用総合案内サイトをご覧ください。
http://nara-cycling.com/omotenashi/inn/

自転車の休憩所一覧

- 自転車の休憩所では、以下のサービスを受けることができます。
  - トイレ
  - 駐輪スペース
  - スポーツサイクル対応空気入れの貸出

道の駅

名称	代表電話
針T・R・S（針テラス）	☎0743-82-5633
吉野路大塔	☎0747-35-0311
ふたかみパーク當麻	☎0745-48-7000
宇陀路室生	☎0745-97-2200
宇陀路大宇陀	☎0745-83-0051
大和路へぐり	☎0745-45-8511
伊勢本街道 御杖	☎0745-95-2641
吉野路黒滝	☎0747-62-2456
杉の湯 川上	☎0746-52-0006
吉野路上北山	☎0746-82-0169
吉野路大淀iセンター	☎0747-54-5361
十津川郷	☎0746-63-0003
レスティ唐古・鍵	☎0744-33-9170

公共施設

名称	代表電話
葛城の道歴史文化館	☎0745-66-1159
Ohisama Cafe&Shop（おひさまかふぇあんどしょっぷ）	☎0745-62-0011
市立初瀬観光センター	☎0744-42-3331
木津川ダム総合管理所 布目ダム管理所	☎0742-94-0231
柳生観光駐車場	☎0742-34-5135
北コミュニティセンター ISTAはばたき	☎0743-71-3331
生駒市図書会館	☎0743-75-5303
安堵中央公園	☎0743-58-4011
上津ダム管理所	☎0742-85-0266
星ふるさとのカフェレストラン　映山紅	☎0743-87-0670
橿原運動公園	☎0744-22-4001
葛城コミュニティセンター	☎0745-23-8001
大和民俗公園（奈良県立民俗博物館）	☎0743-53-3171
馬見丘陵公園館	☎0745-56-3851
県営福祉パーク	☎0744-32-8848
信貴山観光iセンター	☎0745-44-9855
国営飛鳥歴史公園館	☎0744-54-2441
奈良県立野外活動センター	☎0743-82-0508
ならでんフィールド（奈良市鴻ノ池陸上競技場）	☎0742-22-0001
奈良市西部生涯スポーツセンター	☎0742-52-0100
高田温泉さくら荘	☎0745-23-4126
箱本館「紺屋」	☎0743-58-5531
今井まちなみ交流センター 華甍（今井町来訪者駐車場）	☎0744-24-8719
五万人の森公園	☎0747-22-5600
葛城市相撲館「けはや座」	☎0745-48-4611
葛城市福祉総合ステーション（ゆうあいステーション）	☎0745-48-3373
葛城市中央公民館（屋敷山公園駐輪場）	☎0745-69-5131
サン・ビレッジ曽爾	☎0745-94-2619
下市温泉 秋津荘 明水館	☎0747-52-2619
下北山スポーツ公園	☎07468-5-2711
葛城市コミュニティセンター	☎0745-69-6961
天理市トレイルセンター	☎0743-67-3810
JAならけん まほろばキッチン	☎0744-23-1301
宇陀市榛原総合センター	☎0745-82-1362※
宇陀市総合体育館	☎0745-82-6561
室生山上公園芸術の森	☎0745-82-1362※
文化芸術体験交流施設「ふるさと元気村」	☎0745-82-1362※
室生高齢者等ふれあい館「音楽の森」	☎0745-82-1362※
うだアニマルパーク	☎0745-87-2520
五條市観光交流センター	☎0747-22-0840
大和郡山市九条スポーツセンター	☎0743-52-1245

※印：宇陀市担当課あて

「地の味 土の香」農産物直売所

名称	代表電話
東大寺門前市場	☎0742-20-2071
さくらいとれとれ市場	☎0744-45-1011
荒神の里 笠そば処	☎0744-48-8410
JAならけん牧野農産物直売所	☎0747-22-2514
JAならけん葛上農産物直売所	☎0745-66-1016
郷土食「當麻の家」	☎0745-48-7000
阿騎野新鮮野菜直売所	☎0745-83-1300
産直センター 花香房	☎0743-85-0085
くまがしとれたて市	☎0745-45-8511
曽爾高原ファームガーデン直売所	☎0745-96-2888
明日香の夢市	☎0744-54-9450
黒滝蒟蒻よもぎの里	☎0747-62-2188
菟田野アグリマート	☎0745-84-3033
ダイキ天理店 産直市	☎0743-67-7070
湖畔の里つきがせ	☎0743-92-0066
片塩楽市～足湯のある農産物直売所～	☎0745-23-7755
DCMダイキ南生駒店 産直市	☎0743-76-1188
わたしのたからもの	☎0745-54-1240
明日香村農林産物等販売所 あすか夢の市	☎0744-54-3331

飲食・物販店等

名称	代表電話
Café 4'season	☎0744-25-8248
コーヒーショップ 凡句来	☎0746-32-8187
やまとびとのこころ店	☎0744-55-2221
モンベル五條店	☎0747-23-0665
新宅分店	☎0745-94-2046
(株)三輪そうめん 山本	☎0744-43-6661
よしの保険	☎0747-24-3987
パン工房 YUM-YUM	☎0747-23-5530
中村屋旅館	☎0745-93-2227
cafe&studio viviana	☎0743-75-3344
八咫烏神社	☎0745-82-2046
工場跡事務室	☎0742-22-2215
三輪素麺茶屋 大和千寿亭	☎0744-45-0626
大宇陀温泉 あきののゆ	☎0745-83-4126
Café SUNWOOD	☎0743-87-2012
TSUJIMURA & Café kiton	☎0746-32-3032
ヒルトコカフェ	☎0745-88-9409
初瀬ゲストハウスいったん	☎0744-48-3210
Café Sarara&Sunrice	☎0745-27-8740
ザ・コーヒー阪奈通り店	☎0742-34-5102
まんがの虫	☎050-5005-4370
喫茶グリーンとんねる	☎0742-81-0774
有限会社 杉本自転車商会	☎0742-81-0306
昭和食堂 雲海の里の宿	☎0743-37-2056

イオン店舗 イオンバイク

名称	代表電話
イオン登美ヶ丘店	☎0743-70-0001
イオン高の原店	☎0774-75-1700
イオン奈良店	☎0742-33-7001
イオン大和郡山店	☎0743-54-7111
イオン桜井店	☎0744-44-1000
イオン橿原店	☎0744-25-8700
イオンバイク西大和	☎0745-32-6421
イオンバイク田原本店	☎0744-39-3190
イオンバイク大安寺店	☎0742-88-8190
イオンバイク イオンタウン天理	☎0743-88-8190

ミニストップ ローソン ファミリーマート セブンイレブン

名称	代表電話
ミニストップ桜井芝店	☎0744-46-1906
ミニストップ帝塚山6丁目店	☎0742-51-2597
ミニストップ橿原曲川店	☎0744-21-0834
ミニストップK-POWERS榛原醍醐町店	☎0744-29-2383
ローソン榛原萩原	☎0745-82-0417
ローソン吉野町上市	☎07463-2-8805
ローソン高取下土佐	☎0744-52-4676
ローソン御所名柄	☎0745-66-0630
ローソン大淀下渕	☎0747-53-2435
ローソンJR三郷駅前	☎0745-31-5217
ローソン大和高田松塚	☎0745-22-5620
ローソン生駒南田原町	☎0743-71-0798
ローソン大和郡山小泉町	☎0743-53-5345
ローソン広陵馬見北二丁目	☎0745-54-5444
ローソン三宅町小柳	☎0745-43-0093
ローソン大和郡山外川町	☎0743-55-0005
ローソン奈良四条大路一丁目	☎0742-36-6940
ローソン奈良ドリームランド前店	☎0742-22-8495
ローソン奈良宝来町	☎0742-45-5564
ファミリーマート高田市場	☎0745-25-4571
ファミリーマート高田神楽	☎0745-24-7569
ファミリーマート奈良紀寺町	☎0742-25-5360
ファミリーマート奈良大森町	☎0742-63-7787
ファミリーマート奈良三条檜町	☎0742-30-6628
ファミリーマート西登美ヶ丘	☎0742-52-3022
ファミリーマート郡山杉町	☎0743-59-3311
ファミリーマート北郡山	☎0743-51-0828
ファミリーマート生駒壱分インター北	☎0743-76-2009
ファミリーマート天理川原城	☎0743-68-1130
ファミリーマート天理勾田町	☎0743-69-6135
ファミリーマート大西天理東	☎0743-69-5051
ファミリーマート橿原小綱町	☎0744-21-7160
ファミリーマート橿原五井町	☎0744-20-0257
ファミリーマート葛城南藤井	☎0745-69-0004
ファミリーマート御所冨田	☎0745-64-0311
ファミリーマート大淀下渕	☎0747-54-3011
ファミリーマート大淀桧垣本	☎0747-54-3671
ファミリーマート花吉野ガーデンヒルズ	☎0747-54-5116
セブンイレブン奈良大宮町1丁目	☎0742-35-8007
セブンイレブン奈良四条大路4丁目	☎0742-35-7060
セブンイレブン奈良針インター	☎0743-82-1771
セブンイレブン奈良窪之庄町	☎0742-62-6711
セブンイレブン天理丹波市	☎0743-62-4882
セブンイレブン天理庵治町	☎0743-64-5556
セブンイレブン生駒有里町	☎0743-77-6628
セブンイレブン生駒南田原町	☎0743-71-1670
セブンイレブン生駒鹿畑町	☎0743-78-0911
セブンイレブン橿原南八木町1丁目	☎0744-29-2191
セブンイレブン橿原四条町	☎0744-25-2117
セブンイレブン橿原新賀町	☎0744-25-3717
セブンイレブン橿原新口町	☎0744-22-1107
セブンイレブン桜井阿部	☎0744-43-0328
セブンイレブン桜井阿部西	☎0744-42-7507
セブンイレブン葛城中戸	☎0745-69-6546
セブンイレブン葛城新在家	☎0745-48-2777
セブンイレブン葛城勝根	☎0745-48-3422
セブンイレブン香芝北今市	☎0745-77-6678
セブンイレブン斑鳩町法隆寺東	☎0745-75-7715
セブンイレブン奈良三室病院前	☎0745-75-5301
セブンイレブン平群平等寺	☎0745-43-8820
セブンイレブン田原本千代	☎0744-32-7131
セブンイレブン田原本味間	☎0744-33-2304
セブンイレブン田原本松本	☎0744-33-8262
セブンイレブン田原本鍵	☎0744-33-1801
セブンイレブン河合町佐味田	☎0745-56-6711
セブンイレブン明日香御園	☎0744-54-5007

※掲載している情報は令和3年2月時点です。最新の情報はこちらをご覧ください
http://nara-cycling.com/omotenashi/resting-place/

サイクリストにやさしい宿

自転車の保管方法

1 | そのままの状態で客室に持ち込み
2 | 輪行袋等で客室に持ち込み
3 | そのままの状態で施錠可能な場所で保管
4 | そのままの状態で玄関やロビーで保管

宿泊時に利用可能なサービス

- シャワー・風呂の一時利用
- 手荷物一時預り
- スポーツサイクル対応空気入れの貸出
- メンテナンススペースの提供

市町村	名称	代表電話	自転車の保管方法	メンテナンススペースの提供	スポーツサイクル対応空気入れの貸出	手荷物一時預り	シャワー・風呂の一時利用
奈良市	春日ホテル	☎0742-22-4031	2	●		●	
	青葉茶屋	☎0742-22-2917	3	●		●	●
	大仏館	☎0742-23-5111	4	●		●	
	奈良ロイヤルホテル	☎0742-34-1131	2	●		●	●
	旅館 松前	☎0742-22-3686	3	●		●	
	大和高原ボスコヴィラ	☎0743-82-5556	2,3	●		●	●
	国際観光民宿 山代屋	☎0742-33-2983	2	●		●	
	町屋ゲストハウス ならまち	☎0742-87-0522	2,4	●	●	●	●
	HOTEL PAGODA	☎0742-22-0596	1	●	●	●	
	小さなホテル奈良倶楽部	☎0742-22-3450	2		●	●	
	奈良ホテル	☎0742-26-3300	2	●		●	
	旅館白鳳	☎0742-26-7891	3,4	●	●	●	●
天理市	ビジネス旅館 やまべ	☎0743-63-4730	2,4	●	●	●	
桜井市	井谷屋	☎0744-47-7012	3			●	
	多武峰観光ホテル	☎0744-49-0111	4	●	●	●	
	田中屋	☎0744-47-7015	3		●	●	
	初瀬ゲストハウス いったん	☎0744-48-3210	3	●	●	●	●
橿原市	橿原オークホテル	☎0744-23-2525	1,2	●		●	
	大和八木ゲストハウス 笑顔	☎0744-33-9996	3	●	●		●
	THE KASHIHARA	☎0744-28-6636	1,2,3		●	●	●
高市郡明日香村	あすか癒俚の里 森羅塾	☎0120-957-087	3,4	●		●	
	飛鳥京観光協会（明日香村民宿）	☎0744-54-3240 ☎0744-54-2362	4			●	
生駒郡斑鳩町	卯川家	☎0745-74-2136	3	●	●	●	●
生駒郡平群町	玉蔵院	☎0745-72-2881	2	●		●	
生駒郡三郷町	料亭旅館 みよし	☎0745-73-1177	4		●	●	
五條市	リバーサイドホテル	☎0747-25-1555	2,3	●		●	●
宇陀市	今阪屋	☎0745-83-0062	3	●		●	
	椿寿荘	☎0745-83-1303	2,4	●		●	●
	ささゆり庵	☎0745-88-9402	4	●	●	●	●
	中村屋旅館	☎0745-93-2227	2	●	●	●	●
宇陀郡曽爾村	国立曽爾青少年自然の家	☎0745-96-2121	2	●	●	●	●
	民宿 豊栄	☎0745-94-2154	3	●	●	●	
	民宿 2・7	☎0745-94-2727	3,4	●	●	●	
	古民家の宿 木治屋	☎0745-94-2551	3,4	●	●	●	
吉野郡吉野町	吉野荘 湯川屋	☎0746-32-3004	4	●	●	●	
	桜美荘 たいら	☎0746-32-3125	4	●		●	
	吉野温泉元湯	☎0746-32-3061	2,3		●	●	●
	吉野舘	☎0746-32-3039	3			●	
	竹林院 群芳園	☎0746-32-8081	3	●		●	
	料理民宿 一休庵	☎0746-32-3118	4	●		●	●
	桜山荘 花屋	☎0746-32-5083	2,4	●		●	●
	太鼓判 花夢・花夢	☎0746-32-3071	2,4	●		●	●
吉野郡東吉野村	天好園	☎0746-44-0117	4	●		●	
	民宿旅館 ますもと	☎0746-42-0145	4	●	●	●	
	杉ヶ瀬	☎0746-42-0012	2,4			●	
吉野郡天川村	行者の宿角甚	☎0747-64-0336	1	●		●	
	桝源旅館	☎0747-64-0316	2			●	
	花あかりの宿 柳屋	☎0747-64-0621	4	●		●	
吉野郡十津川村	湯泉地温泉 十津川荘	☎0746-62-0035	3,4	●		●	
	農家民宿 山本	☎0746-67-0076	3		●	●	
	農家民宿 政所	☎0746-67-0476	4			●	
	十津川温泉 ホテル昴	☎0746-64-1111	2		●	●	●
吉野郡野迫川村	のせがわ村 雲海の里の宿	☎0743-37-2056	3	●	●	●	●

※掲載している情報は令和3年2月時点です。最新の情報はこちらをご覧ください
http://nara-cycling.com/omotenashi/inn/